

# PROGRAMA DE CURSO KINESIOTAPE 2018 / 2019

Nuestro curso de vendaje neuromuscular (Kinesiotape) está adaptado y orientado tanto a terapeutas manuales como profesionales deportivos. Con conocimientos básicos en anatomía.

1. Introducción
2. Características del vendaje
3. Efectos del vendaje sobre el organismo
4. Tipos de corte de vendaje
5. Aplicaciones
  - a. Aplicación muscular (tonificación / relajación)
  - b. Aplicación ligamentos
  - c. Aplicación drenaje linfático
6. Contraindicaciones
7. Aplicaciones prácticas
  - a. Aplicaciones musculares
    - Trapecio superior
    - Trapecio inferior
    - Deltoides
    - Supraespinoso
    - Romboides mayor y menor
    - Cuadrado lumbar
    - Pectoral mayor
    - Adductores
    - Isquiotibiales (semitendinoso y semimembranoso)
    - Gemelo / Sóleo / Tendón de Aquiles
  - b. Aplicaciones ligamentos
    - Ligamento LE / LI rodilla
    - Ligamentos externos / Deltoides tobillo
  - c. Aplicaciones drenaje linfático

8.


C/ Fernández de Ribera 7 Acc. 41005 - Sevilla  
95 465 80 63 / 601 39 87 91 - info@escuelaprxaxis.com

[www.escuelaprxaxis.com](http://www.escuelaprxaxis.com)



Aplicaciones específicas.

- Dolor menstrual
- Cicatrices
- Mareos y otras molestias cervicales
- Cruz del dolor



C/ Fernández de Ribera 7 Acc. 41005 - Sevilla  
95 465 80 63 / 601 39 87 91 - info@escuelapraxis.com

[www.escuelapraxis.com](http://www.escuelapraxis.com)