

AREA DE FORMACION TEORICA

1. Principios generales de las lesiones.

- Lesiones debidas a traumatismos.
- Síndromes por abuso.

2. Patología de la articulación del Hombro y del Húmero.

- Fractura de clavícula.
- Esguinces y Luxaciones de la cintura escapular.
- Enfermedades de los músculos, tendones y bolsas alrededor de la articulación glenohumeral.
 - > Lesiones del manguito rotador.
 - > Inflamación del tendón del músculo Supraespinoso.
 - > Bursitis subacromial.
 - > Inflamación del músculo Infraespinoso y Subescapular.
 - > Rotura, desgarro y tenosinovitis de la porción larga del Bíceps.
 - > Subluxación y luxación del tendón largo del Bíceps.
 - > Síndrome subacromial.
 - > Hombro congelado o capsulitis adhesiva.
- Artrosis glenohumeral.
- Patología del Húmero.

3. Patologías de la articulación del codo y del cúbito y radio.

- Fracturas.
- Otras patologías:
 - > Epicondilitis.
 - > Epitrocleitis.
 - > Bursitis Olecraniana.

4. Patología de la articulación de la muñeca, mano y dedos.

- Fracturas.
- Otras patologías:
 - > Rotura del ligamento colateral cubital del pulgar.
 - > Síndrome del túnel carpiano.
 - > Tenosinovitis de Quervain.
 - > Ganglión.
 - > Enfermedad de Dupuytren.

5. Patología de la articulación de la cadera.

- Enfermedades congénitas.
- Enfermedades adquiridas; Traumáticas y degenerativas.
- Metabólicas e idiopáticas.
- Otras patologías.
 - > Osteopatía de pubis.
 - > Síndrome del Piramidal.
 - > Rotura de los músculos del muslo.

6. Patología de la articulación de la rodilla.

- Enfermedades congénitas.
- Enfermedades adquiridas.
 - > Traumáticas.
 - Desgarros y lesiones del menisco.
 - Lesiones de los ligamentos.
 - Roturas tendinosas.
 - Enfermedad de Osgood-Schlatter.
 - > Degenerativas.
 - Artritis reumatoide.
 - Artrosis.
- Otras patologías.
 - > Quistes meniscales.
 - > Condromalacia rotuliana.



- > Osteocondritis disecante.
- > Bursitis prerrotuliana.
- Lesiones musculares/tendinosas

7. Patología de la articulación del pie y la pierna.

- Enfermedades congénitas.
- Deformidades de los dedos.
- Otras patologías
 - > Metatarsalgias. Fascitis plantar.
 - > Bursitis calcánea.
 - > Periostitis.
 - > Sesamoiditis
- Lesiones ligamentosas.
- Lesiones musculares/tendinosas.

8. Patología de la columna vertebral.

- Columna cervical.
 - > De origen cervical.
 - Traumática.
 - Inflamatoria.
 - Neoplásica.
 - Lesiones de partes blandas.
 - Psicogénicas.
 - > De origen del plexo braquial.
 - Traumáticas.
 - Adenopatías cervicales.
 - > Esguince cervical
 - > Tortícolis.
- Patología de la región dorso-lumbar.
 - > Cifosis.
 - > Escoliosis.
 - > Lesiones discales.
 - > Lumbalgias.



AREA DE FORMACION PRACTICA

El área de formación práctica, se desarrollará en combinación con los conocimientos que iremos adquiriendo en el área de formación teórica. Trabajaremos sobre las distintas articulaciones y músculos de cada zona anatómica, teniendo también en cuenta la relación entre quiromasaje y deporte.

1. Técnicas complementarias.

- Anatomía palpatoria.
- Fricción transversa profunda.
- Estiramientos.
- Puntos gatillo.
- Vendaje Neuromuscular.
- Auriculopuntura.

2. El Masaje en el deporte.

- Masaje Precompetición.
- Masaje intercompetición
- Masaje Postcompetición.
- Masaje de mantenimiento
- Lesiones más frecuentes en cada deporte.

3. Extremidad superior.

- Generalidades.
- Biomecánica y anatomía muscular funcional.
- Palpación anatómica de la extremidad superior.
- Estiramientos de la extremidad superior.
- Puntos gatillo de la extremidad superior.
- Trabajo manual de la extremidad superior.



4. Extremidad inferior.

- Generalidades.
- Biomecánica y anatomía muscular funcional.
- Palpación anatomía de la extremidad inferior.
- Estiramientos de la extremidad inferior.
- Puntos gatillo de la extremidad inferior.
- Trabajo manual de la extremidad inferior.

5. Espalda y Cuello.

- Generalidades
- Biomecánica de la pelvis.
- Palpación anatómica de la columna vertebral.
- Estiramientos de espalda y cuello.
- Puntos gatillo de de espalda y cuello.
- Trabajo manual de espalda y cuello.

